

健康日本21（第三次）研究班 アクションプラン研修会

過去2年間ご好評いただいた健康日本21研究班主催の研修会を、今年度も開催します！

循環器病・糖尿病・骨粗鬆症の予防と重症化予防をどのように展開するか？健康寿命の全国値と都道府県値は、どう推移しているか？その要因は何か？健康寿命の延伸は、生活習慣と社会参加が基本。何をどのように行ったら良いか？

本研究班の集大成となる講演をお届けします。奮ってご参加ください。

研究代表者 辻 一郎

2026
12.18 金
13:00-16:00

2027
1.21 木
13:00-16:00



第1回 生活習慣病の予防と重症化予防

令和8年12月18日(金) 13:00-16:00 参加登録開始：11月10日(火)

- ・循環器病 岡村 智教（慶應義塾大学医学部）
- ・骨粗鬆症 吉村 典子（東京大学医学部附属病院）
- ・糖尿病 杉山 雄大（国立国際医療研究所 糖尿病情報センター）

第2回 健康寿命

令和9年1月21日(木) 13:00-16:00 参加登録開始：12月8日(火)

- ・2025年値の解説 川戸美由紀（国立保健医療科学院 疫学・統計研究部）
- ・自治体格差の要因分析 横山 徹爾（国立保健医療科学院 生涯健康研究部）
- ・健康寿命の延伸策 辻 一郎（東北大学大学院医学系研究科）

研修会について

- ・開催方式：Zoom によるオンライン研修会
- ・対象者：保健医療関係者・行政職員など 各回 850名程度（先着順）定員になり次第締め切ります
- ・参加費：無料
- ・申込み：各回毎に研究班HP上のフォームより受け付けます→ <https://kenkounihon21-3rd.net>
- ・動画配信：終了後、約1ヶ月間 YouTubeにて視聴可能

主催・お問合せ先：

厚生労働行政推進調査事業費（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）

「健康日本21（第三次）の推進及び進捗評価のための研究」班事務局

研究代表者 東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野・客員教授 辻 一郎

Tel 022-717-8120, Mail thkpbh-office@umin.ac.jp



研究班HP